

Autisme en seksverslaving

Ben Zijl

GGZ Agoog/Therapeut RBGN

Praktijk voor psychosociale en seksuologische
hulpverlening

Praktijk Ben Zijl Noordeinde 16 2742AG Waddinxveen

Tel. 0182-612655 B.J.Zijl@gmail.com

Austisme en seksverslaving

Autisme is een informatiestoornis

- ◉ Informatieverwerking gaat langzamer
- ◉ Informatie komt soms op de verkeerde plaats aan

Autisme is een cognitieve stoornis

- ◉ Centrale coherentie
- ◉ Executieve functies
- ◉ Theory of Mind
- ◉ Contextblindheid
- ◉ Moeilijk generaliseren
- ◉ Letterlijk nemen

Centrale coherentie

- ⦿ Moeilijk om verbanden te zien
- ⦿ Niet goed in staat om losse prikkels tot een geheel te verbinden
- ⦿ Verbinden seksualiteit en relatie soms niet
- ⦿ Verbinden seksuali

Executieve functies

- ◉ Nodig voor planning en besluitvorming
- ◉ Nodig voor bijsturen en veranderingen
- ◉ Aanleren nieuw gedrag
- ◉ Herkennen van gevaar
- ◉ Veranderen van ingeroest gedrag

- ◉ Zien gevaren van porno vaak niet
- ◉ Raken gemakkelijker verslaafd

Theory of Mind

- Niet kunnen vertellen wat de ander ziet, voelt en denkt
- Moeite om zich te verplaatsen in de gevoelswereld van de ander
- Gebrek aan invallend vermogen bij seksualiteit

Contextblindheid

- ◉ Dingen in de context zien is lastig
- ◉ Niet begrijpen dat bepaalde handelingen bij bepaalde plaatsen en omstandigheden horen
- ◉ Gemakkelijk komen tot seksueel grensoverschrijdend gedrag

Niet kunnen generaliseren

- ◉ Regels op school gelden thuis niet
- ◉ Wat thuis mag, mag ook op school
- ◉ Wat op de badkamer mag, mag ook in de woonkamer
- ◉ Regels vaak niet begrijpen

Letterlijk nemen

- Niet begrijpen dat iets gespeeld is (film)
- Wat op internet beweerd wordt is altijd waar

Autisme is een informatiestoornis

- Informatieverwerking gaat langzamer
- Informatie gaat vaak de verkeerde kant op
- Informatie “landt” niet

Nog meer problemen

- ◉ Andere pijngrens
 - ◉ Sensorisch vaak anders
 - ◉ Tactiele problemen
-
- ◉ Soms mijden van seksuele gemeenschap
 - ◉ Soms niet begrijpen waar grenzen van de ander liggen

Autisme en seksualiteit

- Mensen met autisme hebben:
- -Dezelfde gevoelens
- -Dezelfde behoeften

Seksuele opvoeding

- Emotionele leeftijd meestal wat lager dan kalenderleeftijd
- Begrijpen soms niet wat wel en niet gepast is m.b.t. spreken over seksualiteit
- Vaak nodig om picto's of andere afbeeldingen te gebruiken

Problemen voor ouders

- -Ongepast gedrag:
- -Op verkeerde moment praten over seks
- -Publieke masturbatie
- -Uitproberen
- -Gebrek aan schaamtegevoel
- -Vreemd seksueel gedrag (parafilieën)
- -Irreëel verwachtingspatroon
- -Verslaving

Problemen in mijn praktijk

- ◉ Grensoverschrijdend gedrag
- ◉ Paraflilieën
- ◉ Pornoverslaving
- ◉ Seksuele preoccupaties
- ◉ Seksuele identiteitsproblemen
- ◉ Homoseksuele handelingen
- ◉ Schuttingtaal
- ◉ Zelfbeschadiging bij zelfbevrediging

Autismevriendelijke aanpak

- ◉ Werk stapsgewijs
- ◉ Concretisering en visualisering
- ◉ Aangepast taalgebruik
- ◉ Herhalen van de boodschap
- ◉ Tempo dat past bij de cliënt
- ◉ Wegnemen angsten en onzekerheid
- ◉ Positieve benadering

Autisme en seksverslaving

- Meer kans op verslaving
- Moeilijker om van verslaving af te komen

Autisme en seksverslaving

- ◉ Methode Gertjan van Zessen
- ◉ Methode Tjallinga Hiem
- ◉ Combinatie van beide methoden

Autisme en seksverslaving

- ◉ Methodiek Van Zessen:
- ◉ Beveiligen apparatuur (b.v. Qustodio)
- ◉ Lege tijd zinvol opvullen
- ◉ Zelfbeeld verhogen
- ◉ Dopamine opwekken
- ◉ Belonen

Autisme en seksverslaving

- ◉ Methodiek Tjallinga Hiem:
- ◉ Buddy's op alle ecologische ringen

Autisme en seksverslaving

- ◉ Hoe lager IQ
- ◉ Hoe lager emotionele leeftijd
- ◉ Hoe hoger AQ
- ◉ Hoe meer Tjallinga Hiem en hoe minder Van Zessen

Autisme en seksverslaving

- ◉ Valkuilen bij ASS:
- ◉ Weinig invoelend vermogen
- ◉ Zeggen vaak “ja” terwijl de informatie nog niet binnen is
- ◉ Begrijpen soms niet wat er verkeerd is aan porno kijken
- ◉ Niet kunnen generaliseren
- ◉ Taal letterlijk nemen

Autisme en seksverslaving

- ◉ Handvatten:
- ◉ Leg goed uit
- ◉ Gebruik geen metaforen
- ◉ Controleer of de boodschap is overgekomen
- ◉ Spreek niet met stemverheffing
- ◉ Leg uit dat porno en liefde verschillende zaken zijn

Autisme en seksverslaving

- Leg uit dat porno vaak niet realistisch is
- Leg uit waarom porno kijken niet goed is

Autisme en seksverslaving

- ◉ Christelijke verdieping:
- ◉ Wat zegt de Bijbel over liefde en seksualiteit?
- ◉ Wijs op vergeving
- ◉ Wijs op Gods grote liefde voor zondaren
- ◉ Wijs de weg naar genade